

## ¿POR QUÉ RECOMENDAR ASIT A NUESTROS PACIENTES ATÓPICOS?

Dra. Carmen Lorente Méndez, DVM, PhD, DipECVD. EBVS® European Specialist in Veterinary Dermatology

La inmunoterapia alérgica específica (ASIT - Allergen-Specific Immunotherapy), terapia de hiposensibilización o vulgarmente llamada “vacuna de la alergia”, es un tratamiento muy recomendable para la dermatitis atópica.

Se puede decir que ASIT carece prácticamente de posibles efectos secundarios y es el único tratamiento que podría revertir la enfermedad, al “educar” al sistema inmunitario evitando su reacción exagerada frente a los alérgenos ambientales.

### ¿Cómo conseguir que el cliente esté satisfecho con ASIT?

La satisfacción con el tratamiento depende de una clara explicación al cliente de las expectativas de eficacia del tratamiento. En las siguientes líneas se aporta información que puede favorecer la comprensión del tratamiento y la confianza del propietario en ASIT.

### ¿Qué debe saber el cliente sobre la enfermedad atópica antes de iniciar ASIT?

1. La dermatitis atópica es una enfermedad crónica de componente genético que acompañará al animal toda la vida.
2. El cuadro clínico del animal afectado de dermatitis atópica suele empeorar año tras año, con agravamiento de los signos clínicos, aumento del número de recaídas y mayor dificultad en el control del prurito con el tratamiento médico.
3. ASIT ayuda al sistema inmunitario a modular su respuesta frente a los alérgenos ambientales, lo que conlleva una reducción de la intensidad de los signos clínicos, disminución del número de recaídas y mejor control del prurito con tratamiento médico. En muchos



Fuente de imagen: Laboklin

casos se consigue un animal libre de signos clínicos y suspender el tratamiento médico (antipruriginoso, antiinflamatorio).

### ¿CÓMO SE DEBEN TRATAR LOS SIGNOS CLÍNICOS DE LA DERMATITIS ATÓPICA?

En los animales con dermatitis atópica la hiperreactividad del sistema inmunitario frente a alérgenos ambientales produce inflamación de la piel que se manifiesta clínicamente por prurito, lesiones asociadas



Fuente de imagen: Laboklin

al rascado y frecuentemente desarrollo de infecciones secundarias.

Al no se posible evitar el contacto con los alergenios ambientales, es necesario tratar el prurito para evitar el desarrollo de lesiones e infecciones secundarias.

El tratamiento médico debe ser continuado en todo animal con alergia no estacional.



Fuente de imagen: Dra. Lorente

### **¿Necesitará el animal tratamiento médico toda la vida?**

Si, un animal atópico necesitará tratamiento médico toda la vida, salvo que se inicie una ASIT que consiga revertir el proceso.

### **¿Cuánto tiempo puede pasar hasta ver resultados con ASIT?**

ASIT no tiene un efecto inmediato, la “educación” del sistema inmunitario lleva su tiempo. Hay animales que pueden tener una respuesta excelente en 4-6 meses, pero en otros casos la máxima respuesta a la ASIT puede demorarse 1-2 años.

En un estudio reciente sobre 112 animales, se describe una mejoría del cuadro clínico en un tiempo medio de  $4.7 \pm 2.7$  meses. A partir de esos meses, el 58% de los perros

podieron ser mantenidos exclusivamente con ASIT, sin necesidad de medicación adicional<sup>1</sup>.

### **¿Al iniciar ASIT se suspende la medicación frente al prurito?**

Mientras el animal manifieste signos clínicos de prurito al retirar la medicación, ésta debe ser continuada.

ASIT tiene un objetivo a medio, largo plazo, hasta su eficacia completa se debe mantener el tratamiento médico.

### **¿Cómo puedo saber cuando suspender el tratamiento médico?**

En tratamientos con fármacos de acción corta, se puede suspender el fármaco durante 1-2 días, si el animal comienza a rascarse hay que reiniciar y mantener la medicación.

### **¿Cuál es la eficacia de ASIT?**

La experiencia de la autora habla de una eficacia superior al 90%, aunque esto no significa que en todos los casos pueda retirarse completamente la medicación. Los casos más severos y crónicos puede seguir necesitando medicación, pero los brotes agudos disminuirán o desaparecerán y será posible un mejor control de la enfermedad.

En cualquier caso, la ASIT, siendo un tratamiento seguro, frena el avance de una enfermedad que siempre empeora con los años.

El estudio anteriormente indicado, detalla que el 72% de los perros atópicos tratados con ASIT por más de 10 meses mostraron una clara mejoría de sus signos clínicos<sup>1</sup>.

### **¿Cuál es la principal causa de “fallo de ASIT”?**

Podría decirse que la principal causa de “fallo” en ASIT es la falta de continuidad del tratamiento, existiendo muchos propietarios que suspenden la medicación, sin solicitar un nuevo tratamiento de mantenimiento.

En el estudio sobre 145 perros tratados con ASIT, un 23% de los propietarios no continuaron con el tratamiento y no solicitaron los viales de continuación<sup>1</sup>. El tratamiento no se prolongó más de 10 meses y probablemente de haberse mantenido el tratamiento, estos animales hubiesen tenido una buena respuesta.

Es importante informar claramente al propietario y hacer un seguimiento riguroso del animal, ya que el primer año de tratamiento es el más crítico.



Fuente de imagen: Laboklin

### ¿Durante cuánto tiempo debe mantenerse ASIT?

ASIT debe mantenerse durante toda la vida del animal. Una buena respuesta necesita de un tratamiento continuado, que evite la posibilidad de que el sistema inmunitario vuelva a desarrollar su hiperreactividad frente a los alérgenos ambientales.

### ¿Es ASIT un tratamiento costoso?

El coste mensual de ASIT es muy inferior al de cualquier tratamiento médico o al coste de las consultas veterinarias de un animal atópico no bien controlado.

Como inicialmente debe asociarse al tratamiento médico y a las frecuentes visitas al veterinario, al propietario puede parecerle costoso en un primer momento. Pero en el plazo aproximado de 1 año los costes económicos del animal atópico se verán claramente disminuidos.

Hay que considerar no sólo los costes económicos, sino el coste emocional (preocupación), la dedicación del propietario al animal enfermo y la calidad de vida del animal y del propietario. La ASIT reduce estos costes, que deben ser considerados incluso más importantes que el económico.

- LABOKLIN ofrece Inmunoterapia alérgeno específica libre de aluminio.
- LABOKLIN utiliza en sus pruebas para identificar los alérgenos a incluir en ASIT el receptor Fcε específico para las IgE, y el bloqueo de los CCDs.
- Las pruebas de LABOKLIN evitan resultados falsos positivos y asegura la correcta composición de ASIT.

### Bibliography

1 Efficacy of allergen-specific immunotherapy in dogs with atopic dermatitis: a retrospective study of 145 cases. *Ramió-Lluch L, Brazís P, Ferrer L, Puigdemón A. ESVD-ECVD Abstracts 2020.*