

Calendario polínico para España

	Alergeno	Área	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Sept	Oct	Nov	Dic
	Gramíneas	Norte												
		Centro												
		Mediterráneo												
	Acedera (<i>Rumex crispus</i>)	Norte												
		Centro												
		Mediterráneo												
	Llantén menor (<i>Plantago lanceolata</i>)	Norte												
		Centro												
		Mediterráneo												
	Artemisa o hierba de san Juan (<i>Artemisia vulgaris</i>)	Norte												
		Centro												
		Mediterráneo												
	Ceñigo (<i>Chenopodium album</i>)	Norte												
		Centro												
		Mediterráneo												
	Parietaria o hierba del muro (<i>Parietaria officinalis</i>)	Norte												
		Centro												
		Mediterráneo												
	Diente de león (<i>Taraxacum vulgare</i>)	Norte												
		Centro												
		Mediterráneo												
	Ortiga (<i>Urtica dioica</i>)	Norte												
		Centro												
		Mediterráneo												
	Ambrosia (<i>Ambrosia elatior</i>)	Norte												
		Centro												
		Mediterráneo												
	Olivo (<i>Olea europaea</i>)	Norte												
		Centro												
		Mediterráneo												
	Cipres (<i>Cupressus spp.</i>)	Norte												
		Centro												
		Mediterráneo												
	Pino (<i>Pinus spp.</i>)	Norte												
		Centro												
		Mediterráneo												
	Abedul (<i>Betula alba</i>)	Norte												
		Centro												
		Mediterráneo												
	Plátano (<i>Platanus híbrida</i>)	Norte												
		Centro												
		Mediterráneo												
	Aligustre (<i>Ligustrum vulgare</i>)	Norte												
		Centro												
		Mediterráneo												