

GUÍA DE DIAGNÓSTICO DE LAS ENFERMEDADES ALÉRGICAS CANINAS EN 5 PASOS

Dra. Carmen Lorente, DVM, PhD, DipECVD

PASO 1: Definir el problema como pruriginoso: No hay enfermedad alérgica activa sin prurito.

Anamnesis: Prurito e historia de prurito.

Preguntar al propietario sobre:

- Rascado, lamido, mordisqueado, frotamiento contra objetos como indicadores de prurito.
- Duración e intensidad de prurito: utilizar PVAS (escala analógica visual de prurito).
- Primer episodio de prurito y desde cuando está presente el cuadro de prurito actual.

Definir el prurito como agudo, crónico, estacional, recurrente.

Exploración física

1.- Evaluar prurito, su intensidad y distribución:

Pruebas clínicas de evaluación del prurito:

- Reflejo tronco-podal- movimiento de la extremidad posterior al frotamiento del tronco.
- Reflejo oto-podal- movimiento de la extremidad posterior al frotar el margen de la oreja -> este reflejo es muy frecuente en sarna sarcóptica.
- Prurito ótico- movimiento de la extremidad posterior al palpar entre los dedos el conducto auditivo externo o inducido en la otoscopia o al muestrear exudado con un hisopo -> el prurito ótico es sugestivo de otoacariosis y enfermedad alérgica (alimentaria o dermatitis atópica)

Distribución del prurito o de las lesiones secundarias al mismo:

- La localización del prurito en el tronco caudal, grupa, base del rabo, zona caudal de los muslos y abdomen - es más sugestivo de dermatitis alérgica a la picadura de la pulga (DAPP)
- Intenso prurito y lesiones en codos, tarsos, bordes de pabellones auriculares,



extremidades distales y tronco ventral - es más característico de sarna sarcóptica.

- Prurito en el dorso del tronco con descamación blanquecina - es más sugestivo de infestación por Cheyletiella.
- Prurito facial, afección de axilas, abdomen, pliegues de codos y tarsos, orejas (sin afectación de los márgenes) - es más habitual en dermatitis alérgica inducida por alimentos (DAIA) o en dermatitis atópica (DA).
- Cualquier distribución del prurito es compatible con una enfermedad alérgica.
- No hay prurito = no hay enfermedad alérgica.

2.- Evaluar las lesiones cutáneas asociadas al prurito

- Eritema - primera lesión en las enfermedades alérgicas, asociada a la inflamación de la piel
- Excoriación - lesión producida por autotrauma asociado a rascado, lamido o mordisqueado.
- Pápulas o pápulas costrosas - asociadas con reacción alérgica, picaduras de parásitos- **citología**

- Pápulas costrosas, pústulas - collarettes epidérmicos - considerar pioderma secundario - **citología**
- Alopecia - puede ser traumática o debida a foliculitis bacteriana, demodicosis, dermatofitosis - **tricografía (cultivo de dermatofitos)**
- Acantosis, liquenificación, hiperqueratosis, hiperpigmentación - indica la existencia de un proceso crónico - evaluar la existencia de infección por Malassezia o bacterias -> **citología**
- Seborrea oleosa y lesiones exudativas- evaluar la existencia de infección por Malassezia o bacterias -> **citología**
- Nódulos dérmicos o subcutáneos con tractos drenantes y/o descarga hemorrágica - alerta de la posible existencia de furunculosis - pioderma profundo -> **citología , cultivo, biopsia.**



PASO 2: Pruebas diagnósticas para evaluar parásitos e infecciones secundarias

A.- Investigar la presencia de pulgas o sus heces: peinar al animal sobre papel de celulosa blanco y añadir agua para determinar la presencia de heces de pulga.

Si no se ven pulgas: **Realizar serología frente a saliva de pulgas** - ayuda a confirmar la sospecha de DAPP y a adherir al propietario al tratamiento. Se puede realizar serología frente a las pulgas como prueba única o junto a IgE frente a ácaros, polen y hongos en la prueba de screening.

B.- Descartar enfermedades ectoparasitarias:

- **Raspado cutáneo superficial** para buscar *Cheyletiella* o *Sarcoptes scabiei*, pero estos parásitos pueden ser muy difíciles de encontrar.
- Usar un test **ELISA or PCR** para confirmar o descartar la sarna sarcóptica

5.- Investigar la existencia de pododermatitis y otitis

Otitis y pododermatitis - son sugestivas de DAIA y DA.

PODODERMATITIS

Hacer siempre **citología** para determinar si hay infección secundaria por bacterias o Malassezia.

OTITIS

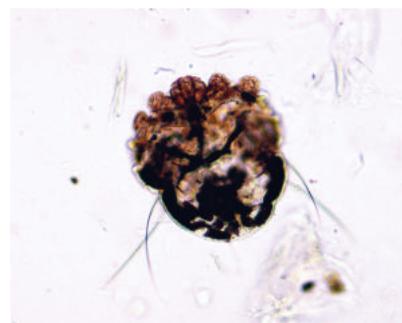
1.- Identificar la otitis es parasitaria, ceruminosa, por Malassezia o bacteriana

Evaluación directa del exudado al microscopio (Otodectes)

Citología - evaluar la presencia de Malassezia, bacterias: cocos o bacilos, neutrófilos

2.- Otoscopia para evaluar el estado del conducto auditivo externo: cantidad de exudado, inflamación, tapón ceruminoso, integridad de la membrana timpánica.

No realizar otoscopia si el animal presenta dolor o el canal está estenótico - en estos casos evaluar el tipo de otitis por citología, tratar y posponer la otoscopia hasta que el dolor está controlado..



- Aplicar un tratamiento acaricida efectivo y evaluar la respuesta.

El perfil de prurito de Laboklin es muy útil en este paso

C.- Realizar **citología** siempre que se sospeche de infección por Malassezia, o bacterias.

D.- **Cultivo y antibiograma (prueba de sensibilidad microbiana)** siempre que se sospeche de resistencia (tratamiento antibiótico previo, empleo de corticoides o fármacos inmunosupresores) y siempre que se encuentren bacilos en citología.

E.- En caso de sospecha de pioderma profundo realizar una **biopsia cutánea** para estudio histopatológico y enviar una muestra de tejido obtenido en condiciones de esterilidad para cultivo y sensibilidad bacteriana.

PASO 3: Diagnóstico del perro alérgico

Su paciente es un perro alérgico si ha descartado enfermedades ectoparasitarias, no hay infecciones secundarias, y el perro continua con signos clínicos de enfermedad alérgica.

PASO 4: Identificar la enfermedad alérgica

¿Padece su paciente Dermatitis alérgica a la picadura de la pulga (DAPP), Dermatitis alérgica inducida por alimentos (DAIA), Dermatitis Atópica (DA) o una combinación de ellas?

A.- Confirmar o descartar FAD por **serología frente a la saliva de la pulga**

- Se puede realizar serología frente a las pulgas como prueba única o junto a IgE frente a ácaros, polen y hongos en la prueba de screening o en uno de los perfiles de alergia.
- **Aplicar un estricto control de pulgas durante todo el año** en todos los casos. Los perros atópicos son propensos a desarrollar alergia a la picadura de la pulga en contacto con ellas.

B.- **Dieta de eliminación** para confirmar o descartar FIAD

- Seleccionar una dieta de eliminación
- **Realizar pruebas de alergenitos alimentarios** (panel alimentarios básico, ampliado o exóticos) ayudan a diseñar una dieta de eliminación, aumentar la implicación del propietario, y seleccionar la dieta de mantenimiento tras la prueba de provocación.
- Durante la dieta de eliminación - sólo se debe alimentar con dicha dieta y agua.

Ningún premio, ni medicación o juguetes saborizados son permitidos..

- La duración de la dieta suele ser de al menos 8 semanas.
- Las lesiones, infecciones secundarias y el prurito deben estar controladas con un tratamiento adecuado, antes de evaluar la respuesta a la dieta.
- Tras dos meses de dieta de eliminación, el perro alérgico al alimento (sin lesiones ni infecciones secundarias) debería controlarse sólo con la dieta.
- Si el perro ha necesitado medicación para controlar el prurito, el tratamiento debe interrumpirse tras las 8 semanas de dieta. Si el perro es exclusivamente alérgico al alimento el prurito no volverá a aparecer tras suspender la medicación (debe de confirmarse manteniendo la dieta de eliminación durante al menos 15 días sin ningún tratamiento frente al prurito). Si el prurito reaparece -> comenzar tratamiento médico y descartar FIAD -> ir al paso 5.
- Para asegurar que el prurito está producido por alimentos se debe realizar una prueba de provocación. Introducir la dieta previa -> si el prurito reaparece en menos de 10 - 15 días - el perro es alérgico a los alimentos. Si el prurito no reaparece, considerar otro diagnóstico.

PASO 5: El perro padece una dermatitis atópica

Bien hecho: Se ha confirmado que su paciente es un perro atópico.

El diagnóstico de la dermatitis atópica es clínico y se realiza en un perro con historia y

signos clínicos de enfermedad alérgica tras descartar ectoparásitos, DAPP, DAIA, y el control de todas las infecciones secundarias que pueden producir prurito.



Puntos a destacar

- **El paciente tiene una enfermedad crónica** y necesitará tratamiento médico para controlarla.
- Los signos clínicos de la enfermedad atópica suelen empeorar año tras año.
- **La Inmunoterapia alergeno específica (ASIT)** ofrece a su paciente la posibilidad de reeducar a sus sistema inmune y recuperarse de la enfermedad -> **Las pruebas de alergia** (panel mediterráneo, panel estacional, panel anual) son necesarias para identificar los alérgenos implicados y elaborar la ASIT.

Conclusiones

Protocolo diagnóstico y terapéutico de la dermatitis atópica canina

1. Su paciente es un perro alérgico (paso 3)
2. Controlar infecciones secundarias
3. Control del prurito y de la inflamación con tratamiento médico.
4. Mantener un control de pulgas estricto y efectivo durante todo el año. Principalmente importante durante el proceso diagnóstico y en todo animal alérgico a las pulgas. - Utilizar la prueba serológica frente a pulgas para confirmar la condición.
5. Confirmar o descartar FIAD con una dieta de eliminación. Las pruebas de alérgenos alimentarios ayudan a diseñar la dieta de eliminación, a seleccionar la dieta de mantenimiento tras la prueba de provocación y favorecen la implicación del propietario.
6. El perro se diagnostica de atópico tras descartar DAPP y DAIA.
7. Realizar las pruebas de alérgenos ambientales para identificar los alérgenos implicados.
8. Elaborar y administrar una Inmunoterapia alergeno específica ayuda a controlar la enfermedad. Entre un 50 y 70% de los perros pueden ser controlados con ASIT y no necesitar tratamiento médico de forma crónica.
9. Consulte con nuestro equipo de dermatólogos/alergólogos. Podemos asesorarle en sus casos de dermatología y alergia. No dude en consultarnos, estaremos encantados de ayudarle.

Laboklin ofrece un amplio catálogo de perfiles y paneles de alergia para ayudar con el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades alérgicas.